



انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



نقش رهبران و جوامع مذهبی در پیشگیری و کنترل همه گیری COVID-19

ترجمه و تنظیم:

گروه پزشکی اجتماعی و خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد
انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران



فهرست مندرجات

مقدمه ۳

هدف از این راهنما ۳

گردهمایی (در زمانی که مجاز اعلام گردد) ۴

از تماس افراد شرکت کننده با هم در مراسم مذهبی جلوگیری کنید ۵

از لمس یا بوسیدن اشیاء و سایر مواردی که جامعه عادت دارد جلوگیری کنید ۶

تشویق رعایت بهداشت در بین شرکت کنندگان در مراسم مذهبی و سایر فعالیتها در تجمعات مجاز ۶

به طور مکرر مکان های عبادی را تمیز و ضدعفونی کنید ۷

انجام فعالیتهای عبادی از راه دور / مجازی (تا زمانی که لازم باشد) ۷

برای حفظ اجتماعات و ادامه مراسم عبادی از فناوری استفاده کنید ۷

استفاده از ابزارهایی با فناوری غیر پیچیده جهت حفظ برگزاری مراسم مذهبی در جامعه ۸

اقدامات تدفین ایمن ۸

حفظ سلامت معنوی افراد جامعه در دوران همه گیری COVID-19 ۹

جامعه را به هم پیوسته نگه دارید ۱۰

کمک به دیگران ۱۰

به مردم کمک کنید تا هجوم اخبار نگران کننده را مدیریت کنند ۱۰

پاسخ به خشونت خانگی ۱۱

دعاهای ویژه ای را برای بیماران در کنار پیام های امید و آسایش بخوانید ۱۱

نقش رهبران مذهبی در آموزش COVID-19 ۱۱

برقراری ارتباط ۱۱

نحوه برقراری ارتباط دراطلاعات مربوط به سلامت ۱۳

نتیجه گیری ۱۳

منبع ۱۴



مقدمه

رهبران، سازمان‌ها و جوامع مذهبی می‌توانند نقش مهمی در نجات جان افراد و کاهش بار بیماری COVID-19 داشته باشند. ایشان می‌توانند یک منبع اصلی پشتیبانی، راهنمایی و حمایت مستقیم از خدمات بهداشتی و اجتماعی برای جوامع خود باشند. رهبران مذهبی می‌توانند برای محافظت از افراد در مجموعه‌های مذهبی خود و اجتماعات گسترده‌تر، اطلاعات بهداشتی را به اشتراک بگذارند، که حتی می‌تواند بیشتر از اطلاعات ارائه شده توسط سایر منابع مورد قبول قرار گیرند. علاوه بر این می‌توانند در زمان فوریت‌های سلامت عمومی و سایر مخاطرات سلامتی، حمایت روحانی و معنوی از جامعه داشته و می‌توانند از روند رفع نیازمندی‌های جمعیت آسیب پذیر حمایت کنند.

موسسات مذهبی با به اشتراک گذاشتن اطلاعات و اقدامات روشن و مبتنی بر شواهد جهت جلوگیری از ابتلاء و گسترش COVID-19، می‌توانند اطلاعات مفیدی را جهت پیشگیری از بیماری، کاهش ترس و بدنامی اجتماعی، افزایش اطمینان خاطر افراد جامعه و ترویج شیوه‌های حفظ سلامتی ارائه کنند.

هدف از این راهنما

این سند مبتنی بر توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت در پاسخ به پاندمی COVID-19 تهیه شده است. این سند به نقش ویژه رهبران و سازمان‌های مذهبی، در ایجاد آمادگی و پاسخ به پاندمی COVID-19، از طرق ذیل تأکید می‌کند:

- ✓ به اشتراک گذاشتن اطلاعات مبتنی بر شواهد در مورد COVID-19، ایجاد آمادگی و پاسخ
- ✓ اقدام جهت اجتناب از اجتماعات بزرگ گروهی و انجام مراسم و فعالیت‌های ایمانی، معنوی و اعتقادی از راه دور یا مجازی، در صورت لزوم و در هر زمان ممکن
- ✓ اطمینان از اینکه هر تصمیم‌گیری به منظور برگزاری اجتماعات گروهی جهت عبادت، تعلیم و تربیت یا جلسات اجتماعی مبتنی بر ارزیابی دقیق خطر و در راستای دستورالعمل‌های سلامتی ملی و محلی است
- ✓ اطمینان از برگزاری ایمن اجتماعات، مراسم و آئین‌های مذهبی
- ✓ تقویت سلامت روانی و معنوی، بهزیستی و تاب‌آوری، از طریق تعاملات بین فردی (ضمن رعایت فاصله فیزیکی و محافظت شخصی) و از طریق رسانه‌های جمعی
- ✓ حصول اطمینان از اینکه رویکردهای مبتنی بر حقوق بشر جهت جلب حمایت، اطلاع‌رسانی و ارائه خدمات بطور منظم انجام می‌شود
- ✓ توجه و اقدام جهت کاهش مسائلی مانند بدنامی اجتماعی، خشونت و نفرت



- ✓ ترویج همکاری های اقتصادی، بشردوستانه و مسالمت آمیز بین ادیان در طول همه گیری COVID-19
- ✓ حصول اطمینان از به اشتراک گذاشته شدن اطلاعات دقیق و صحیح و آگاه سازی در مورد اطلاعات

نادرست

گردهمایی (در زمانی که مجاز اعلام گردد)

مسئولین سلامت و بهداشت و درمان ملی و محلی منبع اصلی اطلاعات و مشاوره در مورد COVID-19 در جوامع بوده و باید محدودیت های محلی در مورد جابجایی افراد را تعیین کنند و مشخص کنند آیا تجمعات مجاز است یا خیر و اگر مجاز است، در چه اندازه.

افراد سازمان دهنده ی گردهمایی ها باید از راهنمایی های مقامات ملی و محلی پیروی کرده و اگر یک اجتماع متوسط یا بزرگ برنامه ریزی شده باشد، سازمان دهندگان گردهمایی باید در مورد نحوه تجمع و مدت زمان گردهمایی با مقامات هماهنگ کرده و این هماهنگی را حفظ کنند.

در صورت مجاز بودن تجمعات، رهبران مذهبی و جوامع مذهبی باید به منظور کاهش تهدید COVID-19 اقدامات زیر را انجام دهند. اگر امکان انجام این اقدامات به منظور ایمن نگه داشتن جامعه وجود نداشته باشد، باید تجمعات برنامه ریزی شده لغو شود.

توصیف اقدامات برنامه ریزی شده و شرح آنها با وضوح کامل باید در مکان ورودی به محل تجمع (به صورت نوشته یا پوستر) نصب شده باشد.

اگر اجتماعات از راه دور / مجازی امکان پذیر نیست، مدت زمان تجمع در حداقل زمان ممکن تنظیم شود تا تماس بین شرکت کنندگان محدود شود.

حداقل ۱ متر (۳ فوت) فاصله بین افراد در هر زمان باید حفظ شود. COVID-19 هنگامی که فرد آلوده عطسه، سرفه و یا صحبت می کند، از طریق قطرات تنفسی پخش می شود. اگر این فاصله گذاری رعایت نشود این قطرات می توانند روی افراد مجاور افتاده و یا توسط افراد نزدیک آنها تنفس شود. نهادها و سازمانهای مذهبی باید از شرکت کنندگان محافظت کرده و کمک کنند تا فاصله ای ایمن بین آنها برقرار شود ("فاصله فیزیکی"). لذا نشستن یا ایستادن شرکت کنندگان در مراسم برگزار شده در مکانهای مذهبی باید با رعایت حداقل ۱ متر (۳ فوت) فاصله باشد. در صورت لزوم، جایگاه های ثابتی برای حفظ فاصله فیزیکی تعیین شود.

جلسات حضوری غیر ضروری لغو شوند و اجتماعات مجازی از طریق پخش مستقیم، تلویزیون، رادیو، رسانه های اجتماعی و غیره ترتیب داده شوند.



گردهمایی های برنامه ریزی شده ، حتی المقدور در فضای بیرون برگزار شود. اگر این امر امکان پذیر نیست، باید اطمینان حاصل شود که محیط داخلی تهویه کافی داشته باشد.

تعداد و جریان افرادی که به مکان های عبادی وارد می شوند، در محل می مانند و یا خارج می شوند باید طوری برنامه ریزی شوند تا از حفظ فاصله فیزیکی ایمن در هر زمان اطمینان حاصل شود. لذا تعداد و جریان زائران در اماکن مقدس باید با رعایت فاصله فیزیکی مدیریت شود.

گردهمایی با افراد محدود مناسب تر است و باید از جلسات شلوغ و متراکم اجتناب شود. رهبران و جوامع مذهبی باید برگزاری چندین جلسه با چند شرکت کننده محدود را در نظر بگیرند، نه اینکه میزبان اجتماعات بزرگ باشند.

باید غربالگری ورودی افراد از نظر علائم و تب سنجی انجام شود و مکان ایزوله ای برای افراد مشکوک یا مبتلا در نظر گرفته شود.

از تماس افراد شرکت کننده با هم در مراسم مذهبی جلوگیری کنید

بسیاری از مراسم مذهبی شامل تماس فیزیکی بین نمازگزاران است. قطرات تنفسی حاوی COVID-19 می تواند بر روی دست افراد باشد و از طریق تماس فیزیکی به دیگران منتقل شود. رهبران و جوامع مذهبی باید در نظر بگیرند که چگونه می توان شیوه های عبادت و پیوندهای اجتماعی را به گونه ای تطبیق داد تا از تماس بین شرکت کنندگان جلوگیری شود.

روشهای جدیدی بر اساس حفظ سلامتی جامعه که خطر انتقال COVID-19 را کاهش می دهد، را جایگزین موارد قبلی نمایید. برخی از روش های موجود در جوامع مذهبی مانند درآغوش گرفتن، بوسه و دست دادن را با تعظیم یا نشانه صلح جایگزین کنید یا ضمن حفظ فاصله بدنی، از زبان بدن برای سلام و تبریک استفاده کنید.

در هنگام ورود به مکان های مذهبی به افراد با کلمات و لبخندهای دوستانه، به جای دست دادن یا شکل های دیگر تماس فیزیکی، سلام کنید.

بسیاری از نمازگزاران در طول اعمال، به جای دست دادن و در آغوش گرفتن، "سلام مذهبی" را به اشتراک می گذارند. به عنوان مثال اینها جایگزین می شوند:

- تماس چشمی و تعظیم هنگام ادای "سلام مذهبی" به دیگران.
- ابلاغ سلام شفاهی یا تعظیم با رعایت فاصله فیزیکی در تجمعات.
- هر نوع رفتار جایگزین فرهنگی و مذهبی که از تماس فیزیکی جلوگیری کند.



از لمس یا بوسیدن اشیاء و سایر مواردی که جامعه عادت دارد جلوگیری کنید

بسیاری از رسومات مذهبی شامل لمس یا بوسیدن اشیاء مقدس و نمادین در هنگام عبادت و نماز است. ویروس ایجاد کننده COVID-19 می تواند ساعت ها یا روزها در چنین سطوحی زنده و با قدرت ایجاد کننده بیماری باقی بماند. رهبران و جوامع مذهبی باید با جلوگیری از اقدامات مربوط به لمس یا بوسیدن چنین سطوحی، اعضای جامعه را از آلوده شدن محافظت کنند. راه هایی که برخی جوامع مذهبی به عنوان جایگزین در نظر گرفته اند شامل موارد ذیل است:

به جای اینکه آنها را لمس کنند، تعظیم کنند.

حداقل یک متر دورتر از اشیاء متبرک بایستند و از توزیع اقلام متبرک با ظروف مشترک یا دست، خودداری شود. از جعبه ها و وعده های غذایی از قبل بسته بندی شده حاوی غذاهای متبرک یا نذورات به جای ظروف مشترک استفاده شود.

نماز گزاران ترغیب شوند قبل از حضور در محل عبادت، وضوهای آیینی خود را در خانه انجام دهند.

تشویق رعایت بهداشت در بین شرکت کنندگان در مراسم مذهبی و سایر فعالیت ها در

تجمعات مجاز

با فراهم آوردن امکانات شستشوی دست برای اعضا قبل و بعد از مراسم، به حضار کمک کنید تا شیوه های بهداشت سالم را حفظ کنند. امکانات ضد عفونی پا برای مکان هایی که نماز گزاران به صورت پابرهنه وارد می شوند یا قرار دادن مواد ضد عفونی برپایه الکل (حداقل ۷۰٪ الکل) در ورودی مکان های عبادی برای رعایت بهداشت دست را فراهم نماید.

دستمال های ضد عفونی یک بار مصرف و سطل زباله درب دار را در دسترس قرار دهید.

از نماز گزاران بخواهید از سجاده شخصی استفاده کنند.

نماز گزاران را ترغیب کنید که در صورت بروز علائم COVID-19 از حضور در مراسم عبادی خودداری کنند و یا اینکه اگر اخیراً به مناطقی با گسترش COVID-19 سفر کرده اند در تجمعات حاضر نشوند.

وقتی شرکت کنندگان وارد یک مکان با پای برهنه می شوند، کفش و صندل ها به طور جداگانه و در کیسه ها قرار دهند.



به صورت دیداری توصیه‌ها در مورد فاصله فیزیکی، بهداشت دست و آداب تنفسی در این مکان‌ها شرح داده شود.

به طور مکرر مکان‌های عبادی را تمیز و ضدعفونی کنید

مکان‌های عبادت، مکان‌های زیارتی و سایر ساختمان‌هایی که مردم در آن جمع می‌شوند را برای از بین بردن هرگونه ویروس از سطوح به طور مرتب تمیز و ضدعفونی کنید. این روال باید شامل تمیز کردن بلافاصله قبل و بلافاصله پس از همه‌ی اجتماعات باشد.

اشیای غالباً لمس شده مانند دستگیره درب‌ها، کلید و پرزها و نرده‌ها باید با مواد ضد عفونی کننده تمیز شوند.

انجام فعالیت‌های عبادی از راه دور / مجازی (تا زمانی که لازم باشد)

این احتمال وجود دارد که بیشتر رهبران مذهبی تصمیم بگیرند که مراسم و سایر اجتماعات را برای مدتی در همه گیری COVID-19 لغو کنند. تجمعات بزرگ در حال حاضر ممنوع است یا در بسیاری از کشورها لغو شده اند. رهبران مذهبی باید به یاد داشته باشند که آنها الگوی مهم جامعه برای تقویت توصیه‌ها و نشان دادن این امر هستند که چگونه جوامع هنوز هم می‌توانند با انجام فعالیت‌های عبادی از راه دور / مجازی ایمان و رفتارهای عبادی خود را حفظ کنند.

پیشنهادات زیر در حال حاضر توسط بسیاری از رهبران مذهبی برای برقراری ارتباط با مردم و از طریق فن آوری استفاده می‌شود. در جایی که از فناوری‌های آنلاین استفاده می‌شود، رهبران مذهبی می‌توانند اطلاعات مربوط به خطرات احتمالی امنیت سایبری، به ویژه در مورد کودکان و بزرگسالان آسیب پذیر را نیز ارائه دهند.

برای حفظ اجتماعات و ادامه مراسم عبادی از فناوری استفاده کنید

در نظر بگیرید که چگونه جامعه یا سازمان مذهبی شما می‌تواند از فناوری برای ارائه خدمات و سایر رویدادهای مذهبی به صورت آنلاین استفاده کند. برای بهره گیری از کانال‌های آنلاین، همکاری با سازمان‌های دیگر را در نظر بگیرید. مثلاً:

استفاده از نوارهای ضبط شده تصویری یا صوتی و پخش در رسانه‌های جمعی

بازدیدهای شخصی و مراقبتی از طریق تلفن یا از طریق رسانه‌های اجتماعی

برگزاری جلسات دعا به صورت مجازی

گسترش استفاده از کانال‌های رادیویی و تلویزیونی و شبکه‌های مجازی



استفاده از ابزارهایی با فناوری غیر پیچیده جهت حفظ برگزاری مراسم مذهبی در جامعه

تمامی سازمان‌های مذهبی ممکن است توانایی تعامل با اعضای خود را با استفاده از فناوری پیشرفته نداشته باشند.

با این وجود، می‌توانند ارتباط خود را با مردم و اعضای خود از طریق شیوه‌هایی که اشاره می‌شود ادامه دهد:

تماس تلفنی بین اعضای جامعه مذهبی

انجام آیین‌های مذهبی به صورت مجازی در زمانهای خاص و به صورت دسته جمعی

تشویق به انجام موارد فردی و خانوادگی مانند نماز و سایر اعمال معنوی.

روند برگزاری بسیاری از جشن‌ها و مراسمی که توسط رهبران مذهبی در اماکن عبادی انجام می‌شود، باید در

طول همه‌گیری COVID-19 اصلاح شود.

✓ در جایی که مقامات بهداشت محلی اجازه تجمعات را داده باشند، رهبران مذهبی می‌توانند در صورت

پیروی از راهنمایی برای فاصله‌فیزیکی و با رعایت حدود تعیین شده و با مشخص کردن تعداد افراد

شرکت‌کننده مراسم را برگزار کنند.

✓ هنگامی که امکان برگزاری گردهمایی‌های حضوری مطابق با دستورالعمل‌های بهداشت عمومی ملی

یا محلی وجود نداشته باشد، مراسم می‌تواند با حضور اعضای اصلی و تعداد بیشتری از مهمانانی که از

طریق مجازی، پخش مستقیم و یا فناوری‌های ویدیویی در آن شرکت می‌کنند، برگزار شود.

✓ هنگامی که مقامات بهداشتی دستورالعمل محدود کردن نماز میت در مراسم تشییع جنازه را صادر می‌

کنند، اعضای خانواده و دوستان می‌توانند نماز میت را در خانه و به صورت فرادی اقامه کنند.

اقدامات تدفین ایمن

رهبران مذهبی می‌توانند به خانواده‌های اندوهگین کمک کنند تا اطمینان حاصل کنند که عزیزان در گذشته،

مراسم خاکسپاری قابل احترام و مناسب را حتی در زمان همه‌گیری COVID-19 خواهند داشت.

با دانستن اینکه چگونه با خیال راحت برنامه ریزی و انجام چنین مراسم خاکسپاری و خدمات عبادی انجام شود،

هم می‌توانید عزاداران را محافظت کنید و هم به متوفی بدون ایجاد خطر عفونی برای عزاداران، احترام بگذارید:

۱- آداب مذهبی مربوط به پیکر متوفی باید بر اساس دستورات مقامات سلامت و بهداشت ملی و مذهبی انجام

گیرد.



۲- رهبران مذهبی و جوامع مذهبی محلی می توانند با خانواده ها همکاری کنند تا اقدامات مناسب مذهبی و فرهنگی مرتبط با مراحل تدفین و تشییع جنازه را به گونه ای انجام دهند که احتمال عفونت را کاهش می دهد. به عنوان مثال:

- اگر غسل و تطهیر بدن متوفی الزامی است باید ملاحظاتی در اجرا در نظر گرفته شود که خطر انتقال کاهش یابد.
- افرادی که این فعالیت ها را انجام می دهند باید حداقل از دستکش یکبار مصرف استفاده کنند.
- اگر احتمال پاشیدن مایعات بدن متوفی وجود داشته باشد، برای افراد شرکت کننده در این مراسم تجهیزات محافظ شخصی دیگری (لباس یکبار مصرف، محافظ صورت یا عینک و ماسک های پزشکی) نیز لازم است.
- اگر خانواده متوفی مایل به دیدن پیکر متوفی پس از خارج شدن از بیمارستان باشند، بر اساس قوانین محدود کننده و با رعایت فاصله فیزیکی، بدون لمس کردن یا بوسیدن بدن و شستشوی کامل دست قبل و بعد از مشاهده اجازه داده شود.
- باید توجه ویژه ای شود تا از حضور کودکان و سالمندان در مراسم تدفین محافظت شود.

حفظ سلامت معنوی افراد جامعه در دوران همه گیری COVID-19

رهبران و جوامع مذهبی نقش بی نظیری در ایجاد روابط و ارتباطات بین افراد در گروه های سنی، حرفه ها و محلات دارند. علاوه بر این، رهبران مذهبی غالباً از طریق نقش های حرفه ای و معنوی خود به سازمان های خدماتی دیگر پیوند می خورند. در نتیجه، این رهبران و سازمان ها نقش منحصر به فردی در تقویت روابط بین افرادی که ممکن است در دوره هایی از فاصله گذاری فیزیکی منزوی شوند، دارند. حفظ و تقویت روابط در این زمان پریشانی می تواند سلامت روحی و معنوی اعضا و پیروان را تقویت کرده و به مقاومت در جامعه بزرگتر کمک کند. رهبران مذهبی همچنین می توانند به جوامع خود در پاسخگویی به COVID-19 با شیوه های متناسب با رسالت یا رسمیت مذهبی سازمان خود کمک کنند. تمریناتی مانند نماز، خواندن متون الهام بخش و خدمات ایمن در جامعه می تواند اعتماد به نفس ایجاد کرده و احساس آرامش ایجاد کند. در ذیل مراحل اراییه می شود که می تواند کمک کننده باشد.



جامعه را به هم پیوسته نگه دارید

رهبران و جوامع مذهبی می توانند به طور جداگانه و با برقراری تماس های فردی، ترجیحاً از طریق تلفن، ارتباط اجتماعی را تقویت کرده و با انزوا مبارزه کنند. این امر به ویژه برای افرادی که ممکن است به تنهایی زندگی کنند، سالمندان، افرادی که دارای معلولیت هستند و یا به هر صورتی آسیب پذیر هستند، بسیار مهم است.

آنها باید اطمینان حاصل کنند که فهرست تماس با افراد جامعه به روز و در دسترس است. سازمان های مذهبی می توانند با ایجاد "فراخوان" که در آن اعضای داوطلب به منظور بررسی وضعیت بهزیستی، به طور منظم با چندین عضو دیگر تماس می گیرند، ارتباطات اجتماعی را فعال نگه دارند. در اجرای این اقدامات حتی المقدور از ملاقات های حضوری اجتناب شود و در صورت لزوم از فاصله فیزیکی مناسب و سایر اقدامات پیشگیرانه استفاده شود. علاوه بر این، رهبران مذهبی جهت جلوگیری از جدایی خانواده ها و ترویج گزینه های مراقبت از خانواده، باید جامعه را تشویق کنند.

کمک به دیگران

کمک به افراد نیازمند می تواند به نفع کسی که کمک می کند و همچنین به نفع شخص دریافت کننده کمک باشد. جوامع مذهبی بسته به میزان خطر فردی (شناسایی افراد سالخورده، معلولان و همسایگان آسیب پذیر از طریق تلفن و ارائه خدمات تحویل مواد غذایی و غیره) می توانند راه های کمک به دیگران را در اختیار افراد جامعه قرار دهند. مراقبت از مراقبان بهداشتی، مأموران اجرای قانون و کارکنانی که در ارائه خدمات ضروری حضور داشته و به کار خود ادامه می دهند و مدتی دور از خانواده هایشان هستند، نیز اهمیت ویژه ای دارد. رهبران مذهبی می توانند کسانی که تمکن مالی دارند را تشویق کنند به کسانی که معیشتشان تحت تأثیر این بیماری قرار گرفته، کمک مالی کنند. همانطور که اعضای جامعه با هم کار می کنند، می توانند حس همبستگی و مقاومت را نیز ایجاد کنند.

به مردم کمک کنید تا هجوم اخبار نگران کننده را مدیریت کنند

رهبران مذهبی می توانند جامعه را ترغیب به انجام اقدامات برای مدیریت استرس کرده و امید خود را در مواقع انزوا، ترس و عدم اطمینان حفظ کنند. طوفان مداوم گزارش های خبری درباره COVID-19 می تواند هر کسی را نگران کند. رهبران مذهبی می توانند جامعه را به جستجوی اطلاعات در مورد ویروس به صورت منظم و روزانه هدایت کرده و آنها را به منابع اطلاعاتی معتبر سوق دهند و با خواندن متون مقدس، امید را در آنها تقویت کنند.



پاسخ به خشونت خانگی

در مناطقی که محدودیت های تردد وجود دارد، احتمال افزایش خشونت خانگی به ویژه علیه زنان، کودکان و سایر افراد حاشیه نشین وجود دارد. آسیب پذیری موجود در ارتباط با سن، مذهب، وضعیت مهاجرت، تمایلات جنسی و قومیت ممکن است تشدید شود. رهبران مذهبی باید به طور جدی علیه خشونت سخن بگویند و قربانیان را برای جستجوی کمک تشویق کنند. در مورد کودکان، رهبران مذهبی باید از قوانین، سیاست ها و امکانات موجود جهت محافظت و حراست از کودکان، از جمله گزارش دادن، به چه کسی و چگونه مطلع بوده و جامعه را آگاه کنند.

دعاهای ویژه ای را برای بیماران در کنار پیام های امید و آسایش بخوانید

رهبران مذهبی می توانند نمازهای مناسب، دعا و پیام های امیدبخش را به جوامع مذهبی ارائه دهند. برجسته کردن فرصت های ارائه شده برای تأمل و دعا با اعضای خانواده می تواند کمک کننده باشد.

نقش رهبران مذهبی در آموزش COVID-19

رهبران مذهبی، سازمان های مذهبی و جوامع معنوی از معتبرترین منابع اطلاع رسانی به جامعه، و همچنین مراقبت های روحانی، بهداشتی و اجتماعی در جوامع هستند. پیروان و اعضای جامعه ممکن است به راهنمایی های مربوط به COVID-19 که از طریق رهبران مذهبی ارائه می شود بیشتر توجه کرده و از آنها پیروی کنند. خدمات درمانی و خدمات اجتماعی این گروه ها و سازمان ها به ویژه در جوامع روستایی و در بین جمعیت های حاشیه نشین اغلب در دسترس تر هستند. رهبران مذهبی همچنین مسئولیت مقابله با اطلاعات نادرست، آموزه های گمراه کننده و شایعات را بر عهده دارند و اغلب این اطلاعات نادرست می توانند به سرعت گسترش پیدا کرده و خسارات زیادی به بار آورند. خطبه ها و پیام ها می توانند بر اساس اطلاعات واقعی تهیه شده توسط سازمان جهانی بهداشت و مسئولین بهداشت عمومی ملی یا محلی و مطابق با آموزه ها و سنت های مذهبی مربوطه ارائه شوند.

برقراری ارتباط

اطلاعات دقیق می تواند ترس و بدنامی اجتماعی را کاهش دهد. رهبران مذهبی باید از راهنماهای قابل درک توسط افراد جامعه استفاده کنند. برخی راهنماهای سازمان جهانی بهداشت در بسترهای اعتقادی خاص تولید و به اشتراک گذاشته شده است. رهبران مذهبی همچنین باید از راهنماهای محلی و از وب سایت های مسئولان بهداشت محلی و ملی و سایر کانالهای اطلاعاتی آگاه بوده و از آنها استفاده کنند و به مردم اطلاع رسانی نمایند.

مهمترین اطلاعاتی که رهبران می توانند با جامعه در میان بگذارند شامل موارد زیر است:



- ✓ از لمس چشم، بینی و دهان خودداری کنید. دست ها بسیاری از سطوح آلوده را لمس می کنند. پس از آلوده شدن، دست ها می توانند ویروس را به چشم، بینی یا دهان منتقل کنند. به این طریق ویروس می تواند وارد بدن شما شده و می تواند شما را بیمار کند.
- ✓ بهداشت تنفسی را تمرین کنید. ویروس از طریق قطرات تنفسی پخش می شود. با رعایت بهداشت مناسب تنفسی، از اطرافیان خود در برابر ویروس هایی مانند آنفولانزا و COVID-19 محافظت می کنید. این بدان معنی است که هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با آرنج خم شده یا دستمال می پوشانید. سپس دستمال را بلافاصله درون سطل درب دار انداخته و دستان خود را بشویید.
- ✓ اگر احساس کسالت می کنید، در خانه بمانید. اگر تب، سرفه و مشکل تنفسی دارید، دنبال دریافت مراقبت پزشکی باشید و با پزشک خود قبل مراجعه تماس بگیرید. تماس از قبل، به ارائه دهنده خدمات اجازه می دهد تا شما را به سرعت و به درستی به مراکز درمانی مناسب هدایت کند. این امر همچنین ضمن محافظت از شما، به جلوگیری از شیوع ویروس ها و سایر عفونت ها نیز کمک می کند.
- ✓ مرتباً دستان خود را با محلول ضد عفونی کننده بر پایه الکل تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید. شستن دستان خود با آب و صابون یا استفاده از مالش دست با محلول ضد عفونی کننده با پایه الکل باعث از بین رفتن ویروس هایی می شود که ممکن است روی دستان شما باشد.
- ✓ حداقل ۱ متر (۳ فوت) فاصله بین خود و هر کس که سرفه یا عطسه می کند، حفظ کنید. شخصی که سرفه یا عطسه می کند، قطرات مایع کوچکی را از بینی یا دهان خود پراکنده می کند، که ممکن است حاوی ویروس باشد. اگر خیلی نزدیک هستید، در صورت سرفه کردن فرد مبتلا، می توانید از این قطرات، از جمله ویروس COVID-19 تنفس کنید.
- ✓ دستورالعمل های بهداشتی را مطالعه و پیروی کنید. مسئولین سلامت ملی و محلی جدیدترین اطلاعات را در مورد وضعیت منطقه شما خواهند داشت. آنها به بهترین وجه در مورد آنچه مردم منطقه شما باید برای محافظت از خود انجام دهند مشاوره می دهند.
- ✓ در مورد نحوه محافظت از خود و دیگران از COVID-19، آگاه باشید و از توصیه های ارائه دهندگان خدمات درمانی، مسئولین بهداشت عمومی ملی و محلی یا کارفرماهای حاضر در منطقه خود تبعیت کنید. از آخرین تحولات مربوط به COVID-19 از طریق سازمان جهانی بهداشت و مسئولین ملی مطلع شوید.
- ✓ در مورد خطر آگاه باشید. افراد مسن و افراد دارای بیماری زمینه ای بیشتر در معرض ابتلاء به بیماری شدید هستند.



نحوه برقراری ارتباط در اطلاعات مربوط به سلامت

رهبران مذهبی به استفاده از کانال‌هایی مانند صفحات وب سازمانی، خبرنامه‌ها؛ ایمیل؛ تلفن؛ و انتشارات مذهبی، رادیو یا سایر رسانه‌ها تشویق می‌شوند. پیام‌های COVID-19 همچنین می‌تواند در قالب موعظه‌ها و دعاهایی با جوامع به اشتراک گذاشته شود. شنیدن این پیام‌ها و به روزرسانی‌های مکرر در کانال‌های مختلف برای اعضای جامعه مهم خواهد بود.

به دلیل نفوذ مقامات مذهبی، رهبران مذهبی می‌توانند منابع قدرتمندی برای آژانس‌ها و سازمان‌هایی باشند که در مورد COVID-19 با مردم ارتباط برقرار می‌کنند. رهبران باید از سازمان‌هایی که اطلاعات معتبری در جوامع خود ارائه می‌دهند مطلع شوند و از اطلاعات ارائه شده توسط آنها در دل پیام‌های خود استفاده کنند (مانند سازمان جهانی بهداشت، دانشگاه‌ها، سازمان‌های غیردولتی).

رهبران مذهبی نقش ویژه‌ای در ایجاد توجه به جمعیت‌های آسیب‌پذیر از جمله اقلیت‌ها، مهاجران، پناهندگان، آوارگان داخلی، افراد بومی، زندانیان، معلولین و اعضای دیگر گروه‌های حاشیه‌نشین با ایجاد محیط‌های حمایتی و دفاع از حقوق این گروه‌ها و دسترسی به تشخیص، درمان، واکسن و مبارزه علیه خشونت در این گروه‌ها دارند.

رهبران مذهبی با بیان مذهبی خود می‌توانند پیام‌های مثبتی را ارسال کنند که بر عزت همه افراد، لزوم محافظت و مراقبت از افسار آسب پذیر تأکید می‌کند و امید و مقاومت را در افراد آسیب‌دیده یا آسیب‌پذیر به آنها القا می‌کند. به طور عملی، سازمان‌های مذهبی می‌توانند با مراکز بهداشت و ارائه مراقبت‌های سلامتی همکاری کنند تا سازوکارهایی را برای افزایش دسترسی به اطلاعات و خدمات برای جوامع آسیب‌پذیر، از جمله مواردی که توسط خود سازمان‌های مذهبی ارائه می‌شود، شناسایی کنند. علاوه بر این، بیشتر این سنت‌های مذهبی بدون در نظر گرفتن منشأ ملی یا قومی، نژاد، جنسیت یا وابستگی مذهبی به همه نیازمندان خدمت می‌کنند و از ارزش‌های جهانی و اصول اخلاقی "هیچ آسیبی نرسانند"، "همبستگی" و "قانون طلایی" پیروی می‌کنند.

نتیجه‌گیری

گروه‌های مختلف مذهبی و مرتبط با گروه‌های مذهبی جهانی برای حمایت از اقدامات و نقش رهبران مذهبی و سازمان‌های مذهبی، راهنماها و یادداشت‌های مشورتی و بیانیه‌هایی صادر کرده‌اند. بسیاری از همین گروه‌ها از طریق یک اذعان عمومی که COVID-19 یک بیماری همه‌گیر جهانی است و بر همه نژادها، قومیت‌ها و مناطق جغرافیایی تأثیر می‌گذارد، در این راهنمایی‌ها سهمیه‌دهی کرده‌اند، که نیاز به یک پاسخ جهانی وجود دارد. همکاری بین ادیان، در بین ادیان اکثریت و اقلیت، به ویژه با اشتراک گذاشتن دانش، منابع و بهترین روش‌ها در حد امکان، در راستای توفیق در کنترل این بیماری، بسیار مهم است.



انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



منبع

Practical considerations and recommendations for religious leaders and faith-based communities in the context of COVID-19: Interim guidance